

## Willkommen in meiner Praxis – Therapie als Chance zur Veränderung

Therapie ist mehr als nur ein Raum der Unterstützung und des Wohlwollens. Sie ist ein bewusster Prozess: eine Entscheidung, Verantwortung zu übernehmen und Veränderungen aktiv zu gestalten.

Wenn Sie bereit sind, Altes hinter sich zu lassen, Ihre Komfortzone zu verlassen und an sich selbst zu arbeiten, sind Sie hier richtig.

### Was Sie mitbringen sollten:

- **Selbstverantwortung:** Sie erkennen, dass Sie der wichtigste Akteur in Ihrem Veränderungsprozess sind. Ich begleite Sie – Sie setzen um.
- **Offenheit für neue Ansätze:** In der Therapie kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, auch Elemente der Energiearbeit. Dieses alte Heilwissen kann Prozesse deutlich beschleunigen und so auch Ihre Kosten senken.
- **Engagement und Zuverlässigkeit:** Sie sind bereit, Zeit und Geld in Ihre persönliche Entwicklung zu investieren. Vereinbarungen einzuhalten ist für Sie selbstverständlich.
- **Tierliebe:** Sie mögen Tiere und freuen sich über meine beiden Hunde, die Teil der Praxis sind.

### Informationen zur Therapie und Kostenregelung

- **Preisgestaltung**

Eine reguläre Therapie-Sitzung kostet **CHF 210.-**

Sie umfasst **60 Minuten Gesprächszeit** sowie **10 Minuten für Vor- und Nachbereitung**.

- **Zusätzliche Leistungen**

Z. B. das Schreiben des Berichts nach dem Erstgespräch (inkl. Therapieziele und Therapieplan), das Abschlussgespräch mit administrativem Aufwand sowie Sitzungszeit über 60 Minuten werden mit einem **Stundensatz von CHF 180.-** verrechnet.

- **Kostenübernahme durch Zusatzversicherung**

Ich arbeite **nicht** über die Grundversicherung. Bitte klären Sie im Vorfeld direkt bei Ihrer **Zusatzversicherung**, ob und in welchem Umfang (pro Sitzung und pro Jahr) Kosten übernommen werden.

Wenn Sie ein Budgetlimit einhalten möchten, behalten Sie die Übersicht über die Sitzungsanzahl und informieren mich bei Bedarf.

- **Absagefristen**

Für **Ersttermine** gilt eine Absagefrist von **48 Stunden**. Wird diese Frist nicht eingehalten, wird der Termin **vollumfänglich mit CHF 210.-** verrechnet – unabhängig vom Grund der Absage.

Für **Folgetermine** beträgt die Stornierungsfrist **24 Stunden** und das **Ausfallhonorar 180.- CHF**.

### Was Sie erwartet

Meine Begleitung ist geprägt von feiner Wahrnehmung, Klarheit und achtsamer Präsenz. Ich arbeite nach einem klaren Codex und begegne jedem Menschen mit Respekt für seine Individualität.

Ich verfüge über eine fundierte psychotherapeutische Ausbildung, mehr als 15 Jahre Berufserfahrung und arbeite mit wissenschaftlich anerkannten Methoden. Diese helfen Ihnen, sich selbst besser zu verstehen, innere Blockaden zu lösen und persönlich zu wachsen.

Freuen Sie sich darauf, dass Ihr Leben leichter, freier und erfüllter wird.

### Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann freue ich mich sehr über Ihre **Anmeldung**. Bitte senden Sie mir das ausgefüllte Formular zurück und melden Sie sich telefonisch, um einen Termin für das Erstgespräch zu vereinbaren.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Vorname und Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

PLZ und Ort:

Email-Adresse:

Telefon:

Ort und Datum:

Unterschrift: